

# Памятка информационной безопасности

Как можно обеспечить безопасность своих детей в Интернете и в то же время не оказывать на них чрезмерного давления? Изучите вместе с ребёнком основные типы угроз в интернете, например вот [здесь](#)

## Блокировка сайтов с ненадлежащим контентом

Ваш ребенок может случайно открыть сайт с ненадлежащим контентом, просто через запрос в поисковой системе или пройдя по ссылке, которую отправил приятель.

Функция «безопасный поиск» в Родительском контроле блокирует неприемлемый контент. Данная функция включается во всех браузерах, например Chrome или Яндекс.

## Не вступайте в контакты с незнакомыми людьми

Ваш ребенок с удовольствием играет в новейшую онлайн-игру с друзьями, общаясь с ними через чаты?

Но в этих чатах также есть киберпреступники, которые прячутся за аватарами, стараясь обманом вынудить ваших детей раскрыть личную информацию.

Эта информация затем может использоваться для кражи ваших идентификационных данных и денег.

Игра в известные игры или игры на проверенных сайтах может помочь защитить вашего ребенка.

И в этих чатах «обитают» не только киберпреступники. К сожалению, как и в реальной жизни, в Интернете ребенок может стать жертвой онлайн-издевательств.

## Не поддавайтесь онлайн-буллингу

На игровых сайтах некоторые участники играют, чтобы провоцировать и издеваться над другими игроками. Таких называют «кибербулли».

Контролировать и предотвращать интернет-травлю в видеоиграх сложно. Как правило, модераторы пытаются заблокировать хулиганов, но при большом количестве игроков невозможно уследить за каждым.

## Не скачивайте вирус

Безобидные на первый взгляд сайты могут содержать вредоносные ссылки, поставят под угрозу безопасность всей вашей сети.

Киберпреступники знают, что дети часто ищут в Сети бесплатное ПО, музыку и игры. Они также знают, что дети часто доверяют ссылкам и вложениям электронной почты. Если ваш ребенок пройдет по одной из этих ссылок, он может загрузить вирус, который поставит под угрозу безопасность не только его компьютера, но всей вашей сети.

Ребенок может сделать это непреднамеренно: он всего лишь кликнул на рекламный баннер, а вредоносное ПО уже незаметно загружается на его компьютер и угрожает его безопасности.

### **Общие рекомендации**

Пользуйтесь Интернетом сообща. Зная, какие ресурсы посещает ваш ребенок, вы сможете защитить его, а ваши разговоры об этом принесут больше пользы. Совместное времяпровождение в Сети (например, игры) позволит вам учиться друг у друга.

Не разрешайте детям пользоваться Всемирной паутиной в уединении. Держите устройства с доступом в Интернет в общих комнатах: ребенок будет лучше контролировать свои действия, поскольку будет понимать, что вы рядом.

Если вы не можете лично следить за активностью ребенка в Сети, используйте технологии родительского контроля.

Ограничивайте время пользования Интернетом. Детям нужны рамки. Договоритесь, сколько времени им разрешено проводить онлайн, и придерживайтесь этого лимита. Чтобы ребенок развивался гармонично, его занятия должны быть разнообразными. Об этом знают и разработчики, поэтому большинство операционных систем позволяют настраивать таймер для выхода в Сеть, а приложения родительского контроля – создавать такой таймер для каждой программы отдельно.

Объясните детям, что в любой соцсети есть возможность пожаловаться модераторам на нежелательный контент. Научите их пользоваться этой опцией, а также удалять оскорбительные комментарии и записи на их стене и тут же сообщать вам о любых неприятных инцидентах в Интернете. Так они лучше усвоят правила поведения в Сети и получают ощущение контроля над ситуацией.

Объясните детям, что в Интернете обращаться с информацией следует аккуратно, как и в реальной жизни. Рассказывать всем подряд, где они живут и в какой школе учатся, не стоит ни на улице, ни на стене «ВКонтакте».

Регулярно обсуждайте с детьми их онлайн-опыт. Уделяйте разговорам с ребенком, скажем, десять минут перед сном. Обсуждайте, как прошел его день и что хорошего или плохого произошло в Сети. Интересуйтесь тем, что их волнует, и искренне принимайте их сомнения и тревоги. Старайтесь выстроить ваши отношения так, чтобы дети знали: они могут в любой момент поделиться с вами переживаниями. Не осуждайте! Иногда дети все-таки умудряются попасть в неприятности. В таких случаях ваша реакция имеет очень большое значение. Не сердитесь, а помогите ребенку понять, как ему поступать в дальнейшем, и убедитесь, что урок усвоен верно.

Поговорите с детьми начистоту: информация, которую они отправляют в Сеть, может остаться там навсегда. Расскажите, что может произойти, если опубликованную фотографию увидит учитель или бабушка, и какое значение она будет иметь, когда ребенок вырастет и займет престижную должность. Дети должны понимать, какие последствия имеют те или иные действия в Интернете.

Повышайте уровень собственных знаний. Имея подробное представление о виртуальном мире, вы сможете более уверенно беседовать о нем с детьми. Не ленитесь: зарегистрируйтесь во всех соцсетях, которыми пользуется ваш ребенок, добавьте его в друзья, просматривайте его посты, список друзей и сообщества, в которых он состоит. Читайте статьи о безопасности в Сети, играйте с ребенком в игры, которые он любит (да-да, вот эти стрелялки). Будьте частью того мира, где ребенок проводит время, – тогда он будет охотнее делиться с вами подробностями своей онлайн-жизни и прислушиваться к вашим советам.

Искренне Ваша,  
команда отдела информационных технологий  
ЧОУ ОО «МШСО»